

**Bologna 22 Maggio 2009**

**Nuovi farmaci e regimi terapeutici per la stimolazione follicolare multipla nella procreazione medicalmente assistita**  
**Prof. Marco Filicori**

La stimolazione ovarica controllata (COS) è la pietra miliare dei trattamenti di procreazione medicalmente assistita (PMA). Questa tecnica, utilizzata dall'inizio degli anni '80, consiste nella somministrazione di FSH esogeno fino a raggiungere livelli di FSH sierico in grado di indurre la maturazione di numerosi follicoli ovarici. Dalla metà degli anni '80 questa metodica si avvale anche dell'uso di analoghi del GnRH (agonisti o antagonisti) per bloccare aumenti dell'LH che potrebbero portare all'ovulazione spontanea. L'introduzione delle gonadotropine ricombinanti (FSH, LH e hCG) ha permesso la somministrazione separata di questi ormoni, inizialmente uniti nella stessa preparazione di derivazione umana (hMG). Negli ultimi anni si è potuto quindi identificare con maggiore precisione il ruolo svolto da ciascuno di queste sostanze.

I progressi in questo settore hanno portato allo sviluppo di farmaci capaci di ottimizzare l'efficacia della COS e quindi di migliorare i risultati delle tecniche di PMA. In particolare sono già disponibili, o lo saranno tra breve, preparazioni di gonadotropine di derivazione umana sempre più purificate e potenti, FSH ricombinante a lunga durata di azione (fino ad una settimana) e combinazioni di FSH ed LH ricombinante. Sempre maggior interesse riscuotono inoltre i regimi, da noi inizialmente sviluppati, che si avvalgono dell'attività LH (hCG a basse dosi o LH ricombinante) per completare lo sviluppo follicolare, dopo aver ridotto o sospeso la somministrazione di FSH. Questi ultimi protocolli potranno portare ad una riduzione dei rischi di iperstimolazione ovarica, essendo ridotto con essi il reclutamento terminale di follicoli ovarici di piccole dimensioni.

Gli sviluppi farmacologici nel settore della medicina della riproduzione permetteranno quindi di rendere sempre più affidabili, efficaci e sicuri i protocolli di stimolazione ovarica e la PMA.